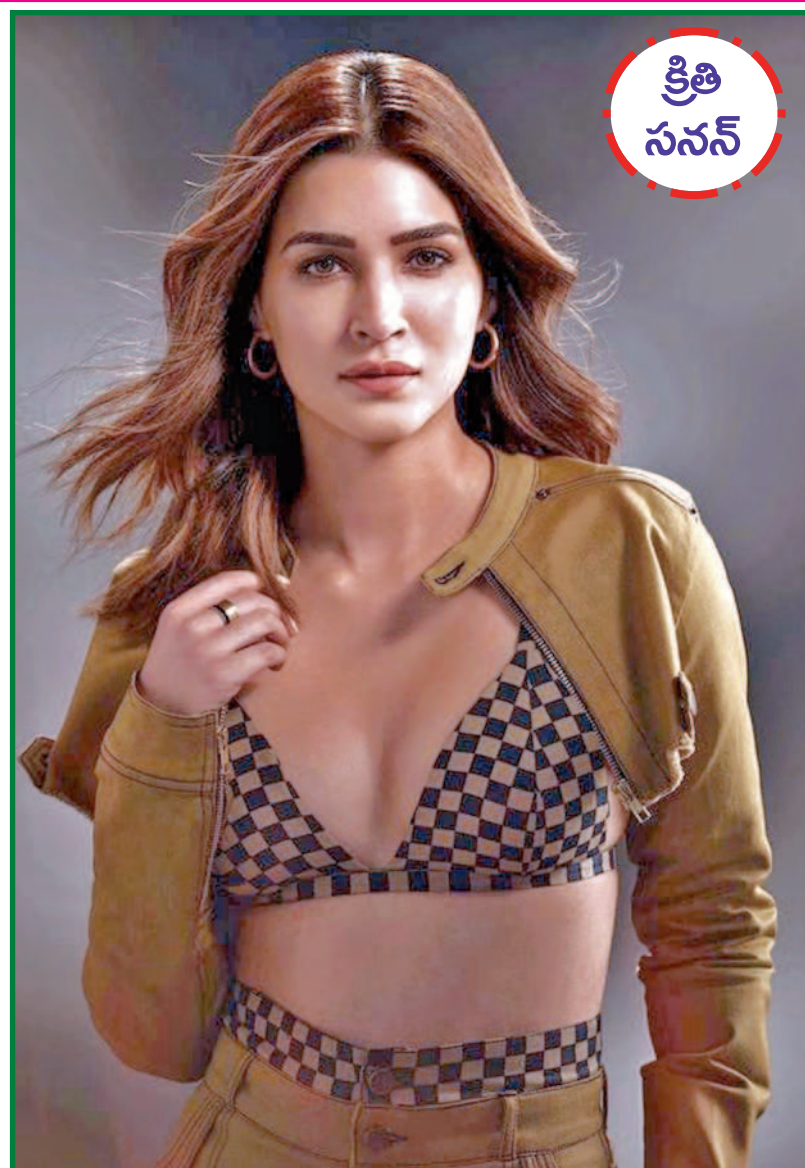




‘హరోం హార’కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్

ప్రాడ్యూసర్స్ సుబ్రహ్మణ్యం, సుమంత్

నవ దశపతి సుధీర్బాబు లేట్స్ సెనేసల్ హిట్ ‘హరోం హార’. శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుమంత్ జి నాయుడు గ్రాండ్గా నిర్మించిన ఈ ఇంటిన్యూ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ కి సెహరి ఫేమ్ జ్ఞానసాగర్ దర్శకత్వం వహించారు. జూన్ 14న విడుదలైన ఈ చిత్రం అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుని బ్లాక్బస్టర్ హిట్ సాధించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఓ నిర్మాతలు సుబ్రహ్మణ్యం, సుమంత్ జి. నాయుడు విలేజరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలను పంచుకున్నారు. ముందుగా సుబ్రహ్మణ్యంగారు మాట్లాడుతూ అందరికీ థాంక్స్గా సినిమాకి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వస్తోంది. చాలా మంచి రేటింగ్స్ వచ్చాయి. మంచి సినిమా చేశామని అందరూ అభినందిస్తున్నారు. ఖచ్చితంగా ఓ మంచి సినిమా తీస్తామని ముందుంచి చెబుతున్నాం. ఇప్పుడు అదే జరిగింది. కలెక్షన్స్ చాలా బావున్నాయి. అన్ని చోట్ల హాస్పుల్గా రన్ అవుతోంది. దర్శకుడు సాగర్ మీద పూర్తి నమ్మకం పెట్టాం. ఆ నమ్మకాన్ని నిలబెట్టాడు అన్నారు. సుమంత్ గారు మాట్లాడుతూ.. డాడీ బిజినెస్ కారణంగా రాజమండ్రిలో ఉండేవారు. ఈ సినిమా మాటింగ్లో వందశాతం నా ఇన్వెస్ట్మెంట్ వుండేది. ప్రీప్రొడక్షన్ పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ అన్ని దగ్గరుండి చూసుకున్నాను. సుబ్రహ్మణ్యంగారు మాట్లాడుతూ సుధీర్ బాబుగారితో కలసి పనిచేడయ్యం చాలా బావుంది. చాలా మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్. సుధీర్బాబుగారి సమ్మాహనం నేనే చేయాల్సి. ఇండ్రగంటిగారితో రెండు మూడు మీటింగ్లు కూడా అయ్యాయి. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల అది చేయడం కుదరలేదు. హీరోయిన్ గురించి మాట్లాడుతూ మాజీవిక చాలా మంచి యాక్టర్. తన ఫెర్వార్చునకి చాలా మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. తను లా చదువుతోంది. ఎక్స్ ప్లైన్ వల్ల ప్రమోషన్స్ కి రావడం కుదరలేదన్నారు. ఈ సినిమాలో తండ్రి కొడుకుల సెంటిమెంట్ చాలా నచ్చింది. నేను మా అబ్బాయికూడా అలానే వుంటా. ఏడున్నా పేర్ చేసుకుంటాం. ఫైట్స్ కూడా చాలా బాగున్నాయి అన్నారు.



క్రిటి సనన్



ఆగస్టు 15న రానున్న ‘డబుల్ ఇస్కార్డ్’

ఉస్మాద్ రామ్ పోతినేని, సెనేసల్ డైరెక్టర్ పూరి జగన్నాథ్ తమ మ్యూజిక్ బ్లాక్ బస్టర్ ఇస్కార్డ్ శంకర్ చిత్రానికి సీక్వెల్తో తిరిగి వస్తున్నారు మేకర్స్ ఈ రోజు సినిమా విడుదల తేదీకి సంబంధించి అవ్డేట్ ఇచ్చారు. ఈ సినిమా ఆగస్టు 15న విడుదల చేస్తున్నట్లు అఫీషియల్గా అనౌన్స్ చేశారు. యాక్షన్, ఎంటర్టైన్మెంట్ పరంగా ప్రీక్వెల్ కి డబుల్ ఇస్కార్డ్ సినిమా డబుల్ మ్యాడ్నెస్ తో ఉండబోతుంది. పూరి జగన్నాథ్ మరోసారి తన హీరోని బెస్ట్ స్టైలిష్, మాస్ యాక్షన్ ప్యాక్ అవతారంలో ప్రజలకి చూపారు. రామ్ డబుల్ ఇస్కార్డ్ న డబుల్ సిగ్నితో అదరగొట్టారు. సంజయ్ దత్ విలన్ గా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. రామ్ సరసన కావ్యధావర్ హీరోయిన్. మజిశర్మ సంగీతం అందించిన ఈ చిత్రానికి సామ్ కె. నాయుడు, జియాని జియానెలి సినిమాటోగ్రాఫర్లు. పూరి కన్నెన్ బ్యానర్ పై పూరి జగన్నాథ్, ఛార్మి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది.

‘డియర్ నాన్న’ జూన్ 14 నుంచి ఆహాలో స్ట్రీమింగ్

యంగ్ ట్యాలెంటెడ్ చైతన్య రామ్, యష్ చౌదరి లీడ్ రోల్స్ లో నటించిన చిత్రం ‘డియర్ నాన్న’. సూర్యకుమార్ భగవాన్ దాస్, సంధ్య జనక్, శశాంక్, మధుసందన్, సుప్రజ్ఞ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. అంజి సలూది దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని రాకేష్ మహంకాబ్ నిర్మించారు. ఫాదర్స్ డే స్పెషల్ గా ఈ చిత్రం జూన్ 14 నుంచి ఆహా ఓటీటీలో స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన డియర్ నాన్న ట్రైలర్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. కరోనా బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్, ఫాదర్ ఎమోషన్, చైతన్యరామ్, సూర్యకుమార్ భగవాన్ దాస్ మధ్య వచ్చే ఎమోషనల్ సీన్స్ చాలా క్యూరియాసిటీని పెంచాయి. ఈ చిత్రంలో సివిఎల్ సరసిహం, ఆదిత్య చరణ్, విసిల్ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.



ఉపేంద్ర ఏ (A) టైలర్ లాంచ్

ఉప్పి క్రియేషన్స్, చందు ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ పై స్టార్ హీరో ఉపేంద్ర నటించిన ఏ (A) చిత్రం తెలుగులో 4కేలో గ్రాండ్ రీరీలీజ్ కు ముస్తాబు అవుతుంది. జూన్ 21న రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రీరీలీజ్ చేస్తున్న సందర్భంగా టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ఏర్పాటు చేశారు నిర్మాతలు. ఈ వేడుకలో చిత్ర హీరో ఉపేంద్ర పాల్గొన్నారు. చందు ఎంటర్టైన్మెంట్ స్టాఫ్ కు లింగం యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. ఉపేంద్ర నటించిన ఏ సినిమాను ఎప్పటినుంచో రీరీలీజ్ చేయాలనే సంకల్పం ఉందన్నారు. ఈ చిత్రం జూన్ 21 థియేటర్ లో రీలీజ్ చేస్తున్నామని తెలిపారు. నిర్మాత స్టేడులు మాట్లాడుతూ ఈ సినిమా గురించి చెప్పినప్పుడు హీరో ఉపేంద్రను కలవడానికి బెంగళూరు వెళ్లి అన్ని రైట్స్ తీసుకున్నామన్నారు. ఈ సినిమా కోసం ఒక బ్లెట్ విడుదలైంది నరే అంటే ఏకంగా ఫ్లాదరాజాడికే వచ్చి స్వయంగా మాట్లాడతా అని చెప్పే ఆశ్చర్యం వేసిందన్నారు. హీరో ఉపేంద్ర మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రాన్ని అప్పుడు అదరించిన ప్రేక్షకులకు, ఇప్పుడు రీరీలీజ్ సైతం ఆదరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న నవతరం ప్రేక్షకులకు



ధన్యవాదాలు తెలిపారు. 26 సంవత్సరాల క్రితం ఈ చిత్రం విడుదలవుతున్న సమయంలో ఎంత ఉత్సాహంగా ఉన్నారో ఇప్పుడు కూడా అంతే ఉత్సాహంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ చిత్రంలో ఉపేంద్ర సరసన చాందినీ హీరోయిన్గా నటించారు.



శామ్ సెల్వన్ హీరోగా ‘నిమ్మకూరు మాస్టారు’

ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు మాధవపెద్ది సురేష్ చంద్ర మనమడు ‘శ్యామ్ సెల్వన్’ను హీరోగా పనిచేయించే స్వల్ప నటకీర్తి రాజేంద్రప్రసాద్ టైటిల్ పాత్రలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ‘నిమ్మకూరు మాస్టారు’. జె.ఎమ్. సినీ ప్లాకర్ వతాకంపై యువ నిర్మాత జె.ఎమ్. ప్రసాద్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అమడేశ్వర్ దర్శకుడు. మాధవపెద్ది సురేష్ చంద్ర సంగీత సారధ్యం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలోని అన్ని పాటలకు గీత రచయిత జోన్నవిత్తల సాహిత్యం సమకూరుస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ప్రారంభోత్సవం అన్నపూర్ణ స్టూడియోలో వైభవంగా జరిగింది. ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా శాఖాధ్యక్షులు పొన్న ప్రభాకర్ హీరో శ్యామ్ సెల్వన్ పై చిత్రీకరించిన ముహూర్తపు సన్నివేశానికి క్లాసిక్ టైల్ చిత్ర బృందానికి శుభాకంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాధవపెద్ది సురేష్ చంద్ర మాట్లాడుతూ తమ కుటుంబం నుంచి ఐదోతరం వాడైన తన మనవడు శ్యామ్ సెల్వన్ హీరోగా పరిచయం అవుతుండడం గర్వంగా ఉందన్నారు. ఒక గొప్ప ఉదాత్తమైన కథాంశంతో రూపొందుతున్న ‘నిమ్మకూరు మాస్టారు’ జాతీయ స్థాయిలో అవార్డు గెలుచుకోవడానికి అవకాశాలు వున్నట్లుగా ఉన్నాయని ఈ చిత్రంలో సంగీతానికి చాలా ప్రాధాన్యముందని పేర్కొన్నారు. రాజేంద్ర ప్రసాద్ వంటి లెజెండ్తో స్క్రీన్

పేర్ చేసుకోవడం ఎంతో ఉద్వేగంగా ఉందని హీరో శ్యామ్ సెల్వన్ అన్నారు. మాధవపెద్ది, జోన్నవిత్తల, రాజేంద్రప్రసాద్ వంటి లెజెండ్స్ తో ‘నిమ్మకూరు మాస్టారు’ వంటి గొప్ప చిత్రాన్ని నిర్మించే అవకాశం లభించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నానని నిర్మాత జె.ఎమ్. ప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. తమిళంలో శివాజీ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లో ప్రభుకమల్ హాసన్ లతో ఓ సూపర్ హిట్ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించిన తనకు ‘నిమ్మకూరు మాస్టారు’ వంటి చిత్రంతో తెలుగులో ప్రవేశించే అవకాశం లభించడం గర్వంగా ఉందని దర్శకుడు అమడేశ్వర్ అన్నారు.



‘రారాజా’ టీజర్ విడుదల

సుగి విజయం, మౌనిక మగులూరి హీరోహీరోయిన్స్ గా నటించిన చిత్రం రా రాజా. శ్రీపద్మిని సినిమాస్ బ్యానర్ పై బి. శివప్రసాద్ స్వీయ నిర్మాణ దర్శకత్వం వహించారు. తాజాగా హీరో అల్లరి నరేష్ ఈ సినిమా టీజర్ లాంచ్ చేశారు. నిమిషాన్నర నిడివిగల టీజర్ చాలా ఇంట్రస్టింగ్ గా వుంది. క్యారెక్టర్ ని చూపించకుండా, ఒక్క డైలాగ్ కూడా లేకుండా కట్ చేసిన ఈ ట్రైలర్ హారర్ సస్పెన్స్ ఎలిమెంట్స్ తో బిల్డింగ్ అనిపించింది. విజయ్ ల్స్, బ్యాక్ డ్రౌండ్ మ్యూజిక్ అద్భుతంగా వున్నాయి. దర్శకుడి కాన్సెప్ట్, టేకింగ్ ఎక్స్ ప్రెసెంటేషన్ గా వుంది. మొత్తానికి టీజర్ సినిమాపై చాలా క్యూరియాసిటీ పెంచింది. ఈ సందర్భంగా అల్లరి నరేష్ మాట్లాడుతూ ‘రారాజా’ సినిమా టీజర్ ని లాంచ్ చేయడం ఆనందంగా వుంది. డైరెక్టర్ కథ చెబుతున్నంత సేపు చాలా ఇంట్రస్టింగ్ గా అనిపించింది. ఇందులో నేను చాలా ఎన్టైట్మెంట్ గా ఫీల్ అయ్యే విషయం ఏమిటంటే డిసీలో నటించిన ఇరవై నాలుగు క్యారెక్టర్స్ ఎవరి ఫేస్ లు కనిపించకపోవడం. ఈ చిత్రం విడుదల కోసం ఎదురు చూస్తున్నాను అన్నారు. త్వరలోనే ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్ చేయనున్నారు మేకర్స్.

‘కమిటీ కుర్తొళ్లు’ టీజర్ లాంచ్



పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్, శ్రీ రాధ దామోదర్ స్టూడియో బ్యానర్ పై నిహారిక కొణిదెల సమర్పణలో ‘కమిటీ కుర్తొళ్లు’ అనే చిత్రాన్ని పద్మజ కొణిదెల, జయలక్ష్మి అడపాక నిర్మించారు. ఎదు వంశీ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాలో నందీ సరోజ్, యశ్వంతి పెండ్యాల, ఈశ్వర్ రావిరాజు, త్రినాథ్ వర్మ వంటి వారు ముఖ్యపాత్రలను పోషించారు. ఇక ఈ చిత్రం టీజర్ ను శుక్లవారం విడుదల చేశారు. ఈ మేరకు నిర్వహించిన ఈవెంట్ లో చిత్ర యూనిట్ మాట్లాడారు. నిహారిక కొణిదెల మాట్లాడుతూ.. ‘కమిటీ కుర్తొళ్లు’ టీజర్ అందరికీ నచ్చిందని ఆశిస్తున్నా. మేములా ఓ పాపులర్ కథ వంటి సినిమా తీశాం. త్వరలోనే ట్రైలర్ కూడా రాబోతోంది. అందరికీ ఈ సినిమా నచ్చుతుంది. వంశీగారు కథ చెప్పినప్పుడు వదలిండు మంచి జీవితాల్ని చూసినట్లుగా అనిపించింది. మ్యూజిక్ తోపాటుగా కథను నెరేట్ చేశారు. అప్పుడే మాకు విజయ్ లా సినిమా ఎలా ఉంటుందో అర్థమైంది. నాకు కథతోపాటు ఆయన నెరేట్ చేసిన విధానం నచ్చింది. 8 నుంచి 30 వేళ్ల వరకు వాళ్ళ వాళ్ళ జీవితాల్లో ఏం జరిగిందో ఈ 11 మంది జీవితాలను చూపించబోతున్నాం. ఎవరో ఒకరు ఏదో ఒక క్యారెక్టర్ కు కచ్చితంగా కన్వెట్ అవుతారని అన్నారు.

దర్శకుడు ఎదు వంశీ మాట్లాడుతూ.. ‘ఎక్స్ డెక్లర్డ్ నుంచో వచ్చిన పక్షులకు ఓ గూటిలా.. నిహారికగారు మా అందరికీ ఓ చోటు ఇచ్చారు. నా డైరెక్షన్ టీం నాతోనే ఉన్నారు. ఆరు వేల మంది ఆడిషన్స్ తర్వాత 11 మందిని సెలెక్ట్ చేస్తే.. వారు కూడా నాతోనే ఉన్నారు. చిన్న బడ్జెట్ తోనే బడ్జెట్ తోనే తీస్తాను అని నిహారిక గారితో చెప్పాను. రమేశ్ గారు చేసిన సపోర్ట్ తోనే ఈ సినిమా ఇక్కడి వరకు వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో 11 మంది గొప్ప ఆర్టిస్టులను పరిచయం చేయబోతున్నాం. దీవక్ సరోజ్, అంకిత్ కొయ్య గార్లకు థ్యాంక్స్. అనుదీపగారు ఇచ్చిన ప్రతిపాట ఓ ఆజీమత్వంలా ఉంటుంది. జెడ్ మాస్టర్ పాటలను అద్భుతంగా కొరియోగ్రఫీ చేశారు. ఈ సినిమామాని అందరు తమ చిన్నతంలోకి వెళ్లి ఎంజాయ్ చేస్తారు’ అని అన్నారు. నిర్మాత ఫణి అడపాక మాట్లాడుతూ.. ‘ఈ చిత్రంలో విజయ్ గారు కంపోజ్ చేసిన పైట్ అద్భుతంగా ఉండబోతోంది. నిహారిక గారు తీసిన వెబ్ సీరీస్ చూశాను. ఆమెకు సినిమా మీద, కంటెంట్ మీదున్న ప్యాషన్ కనిపిస్తుంటుంది. అనుదీప అద్భుతమైన పాటలు ఇచ్చారు. సినిమా సక్సెస్ అవాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనుదీప్ దేవ్ మాట్లాడుతూ.. ‘కరోనా టైమ్ లో హుసన్ ప్రాజెక్టు వచ్చింది. అదే టైమ్ లో మాట్లాడుతూ.. ‘వంశీ గారు మాకు ముందు ఈ కథను చెప్పినప్పుడు పాక్ అయ్యారు. వదలిండు మంచి వారి వారి పాత్రల్లో వంశీని నమ్మి నటించేశారు. సినిమా పడతా వచ్చింది. డబ్బింగ్, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు స్టార్ట్ అయ్యాయి. అందరికీ ఈ ప్రాజెక్టు సమృద్ధుని భావిస్తున్నాను’ అని అన్నారు.



‘భలే ఉన్నాడే’ సెకండ్ సింగిల్

సెట్ అవుతుందా పెయిరు లిలీజ్

యంగ్ హీరో రాజ్ తరుణ్ అవకాశం మూపి ‘భలే ఉన్నాడే’. రవిరెడ్డి అర్బన్ బ్యానర్ పై ఎన్ఎ రిలీజ్ కుమార్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి జె శివసాయి వర్మన్ డైరెక్టర్. బ్లాక్ బస్టర్ మేకర్ మారుతి ఈ చిత్రాన్ని ప్రజెంట్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా ఫస్ట్, ఫస్ట్ సింగిల్, టీజర్ కి ట్రిమండ్స్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకర్స్ భలే ఉన్నాడే సెకండ్ సింగిల్ సెట్ అవుతుందా పెయిరు సాంగ్ విడుదల చేశారు. సక్సెస్ ఫుల్ కంపోజర్ శేఖర్ చంద్ర ఈ సాంగ్ మ్యూజిక్ మెలోడిగా కంపోజ్ చేశారు. కవితో కవితన్ ప్రజెంట్ వోకల్స్ తో సాంగ్ కి మరింత ఫీల్ గుడ్ వైబ్స్ యాడ్ చేశారు. కృష్ణకాంత్ రాసిన లిరిక్స్ ఎక్స్ క్లెయిమ్, మీనింగ్ ఫుల్ గా ఉన్నాయి. ఈ చిత్రంలో రజితరుణ్, మనీసా కందూకర్, సింగితం శ్రీనివాస్, అభిరామి, అమ్మ అభిరామి, తదితరులు నటించారు.

బేబీ బ్లాస్ నిర్లక్ష్యం చేయవద్దు



మన జీవితాల్లోకి పిల్లలు తెచ్చే ఆనందం ఎక్కువే. అయితే, ఈ క్రమంలో తల్లిలో ఏర్పడే శారీరక, మానసిక మార్పులు బేబీ బ్లాస్ కారణమవుతాయి. అంటే, తెలియని ఆందోళన, కుంగుబాటు, సైకోసిస్ లాంటి సమస్యలెన్నో వారిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయడం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10 శాతం గర్భిణులు, 13 శాతం బాలింతలు ఇటువంటి మానసిక సమస్యలు బారిన పడుతున్నట్లు తాజా లాన్సెట్

రిపోర్టు నివేదించింది. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లోనూ 5 నుంచి 25 శాతం తల్లుల ఆత్మహత్యలకు కారణం ఇదేనట. సుమారు 85 శాతం మహిళల్లో ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయట. అయితే, అందులో 70 శ్కాతం మంది వాటిని గుర్తించలేక బయటకు చెప్పలేకపోతున్నారు. దీని ప్రభావం బిడ్డ ఆరోగ్యంపైన పడడంతోపాటు, తల్లిబిడ్డ మధ్య బంధం ఏర్పడ దంలోనూ సమస్యలు ఎదుం పుతున్నాయట. దీర్ఘకాలంలో ఇది పిల్లలపై శారీరకంగా, మానసికంగా, భావోద్వేగాల పరంగానూ ప్రతికూల ప్రభావం వడే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే ఆ సమయంలో తల్లికి తగిన సహకారం అందిస్తూ మానసిక ఆరోగ్యానికి తోడ్పాటైన అవసరం కుటుంబ సభ్యులపై ఉంటుంది. అందుకోసం ఇలాంటి సమస్యలేమైనా ఉంటే వాటి గురించి బహిరంగంగా చర్చించడం, అవగాహన కలిగినవందం, మొదట్లోనే గుర్తించి చికిత్స చేయించడం లాంటివి చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అప్పుడే తల్లిబిడ్డా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. □

చెటి చిటా ★ ధనియాలకు పురుగుపట్టుకుండా ఉండాలంటే కళాయిలో వేసి వేడి చేయండి. ఒక డబ్బాలో నిల్వచేసిన చాలా కాలం పరకు నిల్వవుంటాయి. ★ నూనె వేయకుండా గుడ్డు పై చేయాలంటే బాణలిలో ముందు ఆరచెప్పా ఉప్పుచేయండి. చక్కా పై అవటమే కాక బాణలికి అంటుకోదు. □



ఎప్పుడైనా ఒకసారి కాలు, చేయి నొప్పి వస్తేనే మగవాళ్లు అల్లాడిపోతుంటారు. కానీ, వెన్నునొప్పి, ఆస్టమా ఆర్థరైటిస్, తలనొప్పి, మైగ్రేయిస్.. లాంటి దీర్ఘకాలిక నొప్పులు ఆడవాళ్లను అతలాకుతలం చేస్తున్నాయట. మగవారితో పోలిస్తే వీటివారిన పడుకోస్తే ఆడవాళ్లే ఎక్కువట. సుదీర్ఘకాలం కొనసాగే ఈ సమస్యలతో నాణ్యమైన జీవనం గడపలేక పోతున్నారుట.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షలమంది మహిళలు ఈ నొప్పులను పంటి బిగువన భరిస్తున్నారనీ, సరైన వైద్యం అందేవారు చాలా తలకునకవసీలానెననల్ ఇర్పల్లో ప్రచురితమైన అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేస్తే భవిష్యత్తులో కుంగుబాటు, నిద్రలేమి, హృద్రోగాలు వంటి అనేక వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉందని, వెంటనే చికిత్స చేయించుకోవాలని నిపుణులు అనుభూతో ఉంచుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగు పరుస్తుంది. మలబద్ధక సమస్య తరెత్తుదు. బరువు పెరగకుండా కాపాడుతుంది. మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. టాక్సిన్లను నిరోధిస్తుంది. చర్మాన్ని సురక్షిస్తుంది. రక్తపోటును క్రమబద్ధం చేస్తుంది. ఇందులో ఉన్న యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు నొప్పి, వాపులను తగ్గస్తాయి. ఇది జలుబు, జ్వరం, దగ్గు వంటి సాధారణ సమస్యలు మొదలు డిప్రెషన్, క్యాన్సర్ లాంటి వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

బలాన్నిచ్చే బూడిద గుమ్మడి



అంతకుమించి దీని గురించి మనకు పెద్దగా తెలియదు. నిజానికి ఇందులో ఎన్నో పోషకాలు, మరెన్నో ఆరోగ్య రహస్యాల దాగి ఉన్నాయి. బూడిద గుమ్మడిలో పీచు, జింక్, కాల్షియం, పొటాషియం, ఐరన్, విటమిన్

బూడిదగుమ్మడి రసంలో వెంచా నెయ్యి కలిపి తాగితే స్వర ఇబ్బందులు తొలగుతాయి. మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. బూడిదగుమ్మడి రసంలో వెంచా నెయ్యి కలిపి తాగితే స్వర ఇబ్బందులు తొలగుతాయి. మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. వీటి గింజల పొడిని నూనెలో మరిగించి తలకురాసుకుంటే. బట్టతల, చుండ్రు, తలనొప్పి లాంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇన్ని పోష కాలు, ఆరోగ్య లక్షణాలు ఉన్నాయని తెలిశాక బూడిదగుమ్మడిని నిర్లక్ష్యం చేయగలమా? □

బక్రీడ్ ప్రాముఖ్యత



ప్రధాన న్యూతాలలో ఒకటైన హజ్జ్ తీర్థయాత్రను ముస్లింలు చేయవలసి ఉంటుంది. ఈ మాసం ప్రారంభంలోనే ముస్లిం ప్రజలు భక్తి ప్రపత్తులతో హజ్జ్ తీర్థయాత్రకు బయలుదేరుతారు. అరబ్ దేశమైన సౌదీ అరేబియాలోని మక్కా నగరానికి (మహమ్మద్ ప్రవక్త గౌరీ ఉన్న నగరం)ను సందర్శిస్తారు. అల్లాహ్ ఆదేశానుసారం ఇబ్రహీం తన ఏకైక పుత్రుడైన ఇస్మాయిల్ ను బలి ఇవ్వడానికి సిద్ధమౌతాడు. ఆ సంప్రదాయాన్ని సర్వస్వ ముస్లింలు ఈ బక్రీడ్ పండుగను జరుపుకుంటారు. బక్రీడ్ అంటే ఒకర్ కద అని అర్థం. బకర్ అంటే జంతువని, ఈద అంటే పండుగని అర్థాలు ఉన్నాయి. జంతువును ఖుర్బాని (దానం) ఇచ్చే పండుగ కాబట్టి దీనిని ఈదుల్ ఖుర్బాని అని కూడా అంటారు. □

ఆంగ్లమధ్యమంలో చదువులు.. స్ట్రీట్ లోలో కున్నీలు.. ఇక ఈ తరాలకు తెలుగు పరిచయం అయ్యేదెలా? పుస్తకాలతో దోస్తి కుదిరేదెలా? ఇదే అలోచించారు **విశాలి కొప్పురి**. స్నేహితురాలు **శిల్పిత** కలిసి 'సమస్తే గ్యాంగ్ ప్రారంభించి, ఈ రెండూ సాధ్యమయ్యేలా చేస్తున్నాడు.

అదెలాగో తెలుసుకుందాం.. మా స్వస్థలం ఏలూరు దగ్గర కామవరపుకోట. నాన్న రాంబాబు బ్యాంకు ఉద్యోగి. ఆయన ఉద్యోగరీత్యా దేశమంతా తిరిగా. నాన్నకి తెలుగు సాహిత్యంపై ఆసక్తి ఎక్కువ. ఇతర రాష్ట్రాల్లో పెరుగుతూ నేను తెలుగుకి ఎక్కువ దూరమవుతానో అని ఆయన భయం. అందుకే చందమామ, బాలమిత్ర వంటి పుస్తకాలు చదివించేవారు. కాలేజీకి వచ్చాకే ఇంగ్లీష్ సాహిత్యం అలవాటైందంటే ఆయన తెలుగుతో ఎలా సావాసం చేయించాలో అర్థం చేసుకోవచ్చు. 'లా' పూర్తిచేశా. మావారూ లాయరే. హైదరాబాద్ హైకోర్టులో ప్రాక్టీసు చేస్తున్నారు. మాకిద్దరు పిల్లలు. వాళ్లకి తెలుగు అలవాటు చేయాలనుకున్నా. పెద్దవాడికి కథలు చదివి వినిపించేదాన్ని. వాడికి అర్థమయ్యే బాలల సాహిత్యం కోసం చాలా కష్టపడ్డా. ఇంగ్లీష్ లో దొరికినన్ని తెలుగులో దొరకేమి కాదు. పబ్లిషింగ్ హౌజ్ లకు వెళ్లిన రోజులూ బోలెడు. ఇంత క్రమపడితే వాడికి కొన్ని నచ్చేవి. కాదు. ఎలాగైతేనేం ఐదేళ్లు వచ్చేసరికి చిన్నగా చదవడం మొదలుపెట్టాడు. ఇప్పుడు వాడికి తొమ్మిదేళ్లు. ఇక మా చిన్నవాడికి పుస్తకాలే నచ్చేవి కాదు. ఇల్లు, ఆఫీసు బాధ్యతల్లో పడి నేనూ పెద్దగా పట్టించుకోలేదు అనిపించింది. వాడికి అలవాటు చేద్దామని ఒళ్లో కూర్చోబెట్టుకొని చదివేదాన్ని. నెమ్మదిగా పట్టించుకోలేదు అనిపించింది. నెమ్మదిగా వాడూ అలవాటుపడ్డాడు. అంటే.. మనం చేయట్లేదు కానీ.. చేస్తే పిల్లల చేత పుస్తకం పట్టించడం అంత కష్టమేమీ కాదని అర్థమైంది. ఇప్పుడు ఏదో ఒకటి చదవండి నిద్రపోదు. ఇక్కడా మరో సమస్య. దుస్తులు, బొమ్మలు ఇచ్చినట్లే.. చిన్నవాడికి పెద్దవాడు వాడని పుస్తకాలూ

ఇచ్చా. అవేమో చిన్నోడికి నచ్చలేదు. వాడికి సీరియస్ గా ఉండే సీతకథలు నచ్చవు. హాస్యంతో ఉన్నవి కావాలి. వాటిని వెతకడం ఇంకా కష్టమైంది. నా పరిస్థితే స్నేహితులు శిల్పిది కూడా. తనకి ఇద్దరమ్మాయిలు. ఈ విషయంగా ఏదైనా చేద్దామనుకుని రిసెర్చ్ చేశాం. తమిళం, కన్నడంలో దొరికినట్లు తెలుగులో పుస్తకాలు లేవు. ఇలాగైతే మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలు పిల్లలకి అర్థమయ్యేదెలా? అందుకే వాటిని మేం అందివ్వాలనుకుని 2020లో నమస్తే



చందమామ కథలు చిన్నారుల కోసం..

గ్యాంగ్ ప్రారంభించాం. రూ.4.5 లక్షలు పెట్టుబడి పెట్టాం. కొన్ని ఇతర పబ్లిషింగ్ హౌజ్ లవి రీప్రింట్ చేయిస్తే, మరికొన్ని మేమే సొంతంగా ప్రింట్ చేస్తున్నాం. ఏడాది వయసు నుంచి పెద్దపిల్లల వరకు సాయపడేలా తీసు కొస్తున్నాం. చిన్నవాళ్లకి త్వరగా చినగని, తక్కువ రైస్ తో ఉండే బోర్డు బుక్స్ తీసుకొచ్చాం. ఘోరీపుడు- శశిరేఖ, ఏడు చేపల కథ.. ఇలా సొంతంగా రాసినవి కొన్ని. ట్రాన్స్ లిలేట్ చేయిస్తున్నవి మరికొన్ని వర్ణమాలనీ ఇప్పటికేరాలకు తగ్గట్టుగా తీరనిపదిడ్డాం. వాటికి బొమ్మలు దగ్గరుండి చేయించుకున్నాం. ఇది తెలుగు పండితుల దగ్గర పోన్ అవ్వడమో కానీ.. చిన్నారులకు

కచ్చితంగా నచ్చుతుంది. ప్రతి పుస్తకాన్ని కొందరు పిల్లలతో చదివిస్తా. వాళ్లకు నచ్చుకుండా అన్నది గమనించుకున్నాకే మార్కెట్ లోకి తీసుకొస్తాం. ఒకప్పుడు అమ్మమ్మ, నానమ్మలు తమదైన శైలిలో కథలు చెబుతూ ఊహా ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లే వారు. ఇప్పుడంత ఓపిక ఎవరికీ ఉండట్లేదు. అలాంటి వారికి సాయపడేలా తేలికపదాల్లో.. చదివేవాళ్లు కూడా అర్థం చెప్పడానికి తడుముకోకుండా ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటాం. శిల్పి పిష్టింగ్, ఆర్కర్లు చూసుకుంటే.. నేను ఇన్ స్టా హ్యూండ్ లో, మార్కెటింగ్ చూసుకుంటా. మా తొమ్మిదేళ్ల కమ్మన్న ఇందులో పెట్టాం. పాపు వరకూ వెళ్లి చదివి, పిల్లాడికి అర్థమవుతుండా అని సమయం వెచ్చించాల్సిన అవసరం లేకుండా ఏ వయసువారికి ఏవి తగినవో వెబ్ సైట్ లో మేమే సూచిస్తాం. 3 వేలమంది తెలుగు కష్టపర్లకు చేరువయ్యాం. తమిళ, కన్నడ పుస్తకాలని అందిస్తున్నాం. బోర్ అంటూ పిల్లలు స్ట్రేస్ లకు అతుక్కుపోవచ్చు. తెలుగు భాషకీ, సంస్కృతికీ దూరమవొచ్చు. మా తాపత్రయమిదే. □

ఆడవాళ్లనే పీడిస్తున్నాయి ఇవి

ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షలమంది మహిళలు ఈ నొప్పులను పంటి బిగువన భరిస్తున్నారనీ, సరైన వైద్యం అందేవారు చాలా తలకునకవసీలానెననల్ ఇర్పల్లో ప్రచురితమైన అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేస్తే భవిష్యత్తులో కుంగుబాటు, నిద్రలేమి, హృద్రోగాలు వంటి అనేక వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉందని, వెంటనే చికిత్స చేయించుకోవాలని నిపుణులు అనుభూతో ఉంచుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగు పరుస్తుంది. మలబద్ధక సమస్య తరెత్తుదు. బరువు పెరగకుండా కాపాడుతుంది. మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. టాక్సిన్లను నిరోధిస్తుంది. చర్మాన్ని సురక్షిస్తుంది. రక్తపోటును క్రమబద్ధం చేస్తుంది. ఇందులో ఉన్న యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు నొప్పి, వాపులను తగ్గస్తాయి. ఇది జలుబు, జ్వరం, దగ్గు వంటి సాధారణ సమస్యలు మొదలు డిప్రెషన్, క్యాన్సర్ లాంటి వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

పిల్లలు బడికి బొమ్మలతో..

ఆకృతీ బడికెతానంటూ మారాం చేసే బుజ్జాయిలు ప్రతి ఇంట్లో ఉంటారు. వీవుపై బ్యాగు తగిలించుకుంటే చాలు. బడికెన్నెంతగా సంబరపడిపోతారు. ఇక ప్లేస్టర్ లైట్ నే సమయం ఆసన్నమైనప్పుడు మాత్రం తమకివ్వమైన బొమ్మలనూ తీసుకెళ్తానని పేటి పెడతారు. అదిగో అటువంటి చిన్నారుల కోసంమే ఈ 'బ్యాక్ ప్యాక్'లు.

బొమ్మలనూ ఉంచొచ్చు...

కుక్కపిల్ల, సింహం, డైనోసార్ బొమ్మలకు నచ్చిన పేరు పెట్టుకుని పిల్లలు వాటితో ఆడుకుంటుంటారు. తీరా ప్లే స్టాల్ కు బయలుదేరేటప్పుడు ఆ బొమ్మను వదలేద్దు. తమతోపాటు బడికి తీసుకెళ్తానని మొండికేస్తారు. అలాంటివారి కోసంమే ఈ యానిమల్ ివిండో బ్యాక్ ప్యాక్. దీనికి ఓ వైపు ఫ్రామ్స్, రెండోవైపు మూడు నాలుగు బొమ్మలుంచేరా చిన్నన గదుల్లాంటి రంధ్రాలుంటాయి. నచ్చిన బొమ్మలను వీటిలో ఉంచితే చాలు. అవి కూడా తమతోనే ఉన్నాయనే భావం పిల్లల్లో ఉంటుంది. అలాగో ఆకాశం, నక్షత్రాలు, రాకెట్, అంతరిక్షం, వ్యోమగామిలాంటి డిజైన్లతో బ్యాక్ ప్యాక్ లోస్తున్నాయి. పిల్లల్లో ఉత్సాహాన్ని నింపడమే కాదు. ఇవి సృజనాత్మకతనూ పెంచుతాయి.

నచ్చినవన్నీ సర్దయొచ్చు...

ఈ బ్యాక్ ప్యాక్ కు చిన్నారులకు నచ్చే కుండేలు, కుక్కపిల్ల వంటి బొమ్మలను ఫ్రామ్ లో అటాచ్ చేసే సౌకర్యం ఉంటుంది. దీంతోపాటు నీలి ఆకాశం, నక్షత్రాలు, ఇల్లు, తోట అంటూ చలరకాల ఊలు బొమ్మలూ బ్యాగుకు అతికించి ఉంటాయి. అలాగే డెనిమ్, శాటిన్ క్లాత్ లో తయారవుతున్న కొన్ని బ్యాగులకు ఓవైపు బొమ్మను ఫిక్స్ చేయొచ్చు. దీనికోసం బెల్ట్ లా ఫ్రామ్స్ లో లేదా అరలాంటిది అటాచ్ గా ఉంటుంది. ఇందులో నచ్చిన బొమ్మను ఫ్రమ్ చేస్తే కదలకుండా కూర్చుంటుంది. ఉత్సాహంగా పరుగులు పెట్టి చటుక్కున కనిపించని పిల్లలను కనుసన్నల్లో ఉండేలా చేసే బ్యాగులు ఇప్పుడొస్తున్నాయి. చిన్నారి తగిలించుకున్న ఈ బ్యాగుకు వెనకవైపు అటాచ్ గా ఓ బెల్ట్ లేదా వైర్ ఉంటుంది. దీని రెండోకానను పెద్దవాళ్లు తమ చేతికి తొడుక్కుంటే సరిపోతుంది. □

బక్రీడ్ ప్రాముఖ్యత

ప్రధాన న్యూతాలలో ఒకటైన హజ్జ్ తీర్థయాత్రను ముస్లింలు చేయవలసి ఉంటుంది. ఈ మాసం ప్రారంభంలోనే ముస్లిం ప్రజలు భక్తి ప్రపత్తులతో హజ్జ్ తీర్థయాత్రకు బయలుదేరుతారు. అరబ్ దేశమైన సౌదీ అరేబియాలోని మక్కా నగరానికి (మహమ్మద్ ప్రవక్త గౌరీ ఉన్న నగరం)ను సందర్శిస్తారు. అల్లాహ్ ఆదేశానుసారం ఇబ్రహీం తన ఏకైక పుత్రుడైన ఇస్మాయిల్ ను బలి ఇవ్వడానికి సిద్ధమౌతాడు. ఆ సంప్రదాయాన్ని సర్వస్వ ముస్లింలు ఈ బక్రీడ్ పండుగను జరుపుకుంటారు. బక్రీడ్ అంటే ఒకర్ కద అని అర్థం. బకర్ అంటే జంతువని, ఈద అంటే పండుగని అర్థాలు ఉన్నాయి. జంతువును ఖుర్బాని (దానం) ఇచ్చే పండుగ కాబట్టి దీనిని ఈదుల్ ఖుర్బాని అని కూడా అంటారు. □

తలను సహజంగానే ఆరబెట్టుకోవాలి

వాడటం తెలియకపోతే రెండింటితోనూ సమస్యలోస్తాయి. కాబట్టి.. ఒక్కదానిపైనే ఆధార పడద్దు. రెండింటి ప్రయోజనాలు అందుకోవడం మేలంటారు నిపుణులు తువ్వాలతో తుడుచుకోవడం మంచిదే! అయితే అది గరుకుగా ఉండే మూడుతోపాటు కురుల కుదుళ్లైనా చెడు ప్రభావం చూపుతుంది. కాబట్టి, ఉపయోగించేది మెత్తని కాటన్ టవలెనా అన్నది

బాల్లితో మెరిసిపోదాం ..!

వెంచాలు, గోరువెచ్చటి నీళ్లు- సరిపడా తయారేవిధానం : ముందుగా ఒక పాత్రలో బాల్లి గింజలు పొడిని తీసుకుని అందులో కొద్దికొద్దిగా గోరువెచ్చటి నీళ్లు పోసుకుంటూ ముద్దలా కలుపు కోవాలి. ఫేషియల్ ఇలా.. ఇలా తయారు చేసు కున్న మిశ్రమాన్ని చర్మంపై నల్ల మువ్వలు ఉన్న చోట పూసి ఓ పదిహేను నిమిషాల పాటు ఆర నివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో శుభ్రంగా కడిగేసుకుని మెత్తని గుడ్డతో తుడుచుకుంటే సరిపోతుంది. ఇలా కొన్ని రోజులు పాటు చేస్తే చర్మంపై ఉండే మువ్వలు, మృత కణాలు తొలగిపోయి చర్మం నాజుగ్గా, ప్రకాశవంతంగా తయారు పుతుంది. □



బ్రిక్స్ గేమ్స్లో భారత్ మహిళా టీమ్ బోణీ

ఢిల్లీ: ప్రతిష్టాత్మక బ్రిక్స్ గేమ్స్లో భారత్ మహిళా టీమ్ టెన్నిస్ జట్టు కాన్స్టం గెలుచుకుని పతకాల పట్టికలో బోణీ కొట్టింది. రష్యాలోని కజన్ నగరం వేదికగా జరుగుతున్న బ్రిక్స్ గేమ్స్లో భారత్ మహిళల జట్టు కాన్స్టం గెలుచుకుంది. టెన్నిస్ టెన్నిస్ ఈవెంట్లో జరిగిన నమెమె ఫైనల్లో భారత్ 1-3తో ఘనాతో ఓడింది. తొలి మ్యాచ్లో యుషిని గెలిచిన ఆ తర్వాత జోన్సన్, మోమిలా చేతులెత్తడంతో భారత్ కాన్స్టాన్టీకే పరిమితమవ్వచ్చి వచ్చింది. కాన్స్టం సాధించిన భారత్ జట్టుకు కేంద్ర క్రీడా శాఖ మంత్రి మన్మోహన్ పండుగపూర్వకంగా బహుమతిని తెలిపారు. కాగా ఇవే క్రీడల్లో భారత్ పురుషుల టెన్నిస్ టెన్నిస్ జట్టు ఐదో స్థానంలో నిలిచింది.

వన్డేలో భారత్ మహిళా జట్టు భారీ విక్టరీ

143 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం

265 పరుగులు చేసిన భారత్ టీమ్

37.4 ఓవర్లలో 122 పరుగులకే సఫారీల అలాట్

ఢిల్లీ: దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన ఒన్డే మహిళా క్రికెట్లో భారత్ భారీ విక్టరీ సాధించింది. 8 వికెట్లు నష్టానికి 143 పరుగుల తేడాతో దక్షిణాఫ్రికాను మట్టికరిపించింది. బెంగళూరు చిన్నస్వామి స్టేడియం వేదికగా ఆదివారం టాస్ గెలి తొలుత బ్యాటింగ్కు దిగిన భారత్ మహిళా జట్టు నిర్దిష్ట 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు నష్టానికి 265 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. అయితే తదుపరి బ్యాటింగ్ ప్రారంభించిన దక్షిణాఫ్రికా బ్యాట్లర్లు 37.4 ఓవర్లలో 122 పరుగులకే ఆటో ఆయ్యారు. టీమిడియూ బ్యాట్లర్లలో స్ట్రైక్ ఓపెనర్ స్మృతి ముధాన అద్భుతమైన సెంచరితో చెలరేగింది. నఫారీ పేసర్ల ధాటికి టాపార్డర్ కుప్పకూలగా, కష్టమైన పరిస్థితుల్లో ఖతార్నాథ్ ఇన్నింగ్స్ ఆడింది. దక్షిణాఫ్రికా బైలింగ్ దశాన్వి దీటుగా

ఎదుర్కొన్న ముధాన శతకొట్టింది. విధ్వంసక ఇన్నింగ్స్తో మెరుపు సెంచరి బాదించి. 55 పరుగులకే 3 వికెట్లు కోల్పోయి కప్తాల్లో పడిన భారత్ను ముధాన తన విరోధిత సెంచరితో ఆదుకుంది. ఈ మ్యాచ్లో 127 బంతులు ఎదుర్కొన్న ముధాన 12 ఫోర్లు, ఒక సిక్స్ రీతో 117 పరుగులు చేసింది. భారత్ బ్యాట్లర్లలో ముధానతో పాటు, దీప్తి శర్మ 48 బంతుల్లో 37 పరుగులు, 3 ఫోర్లు, పూజా పన్నెకర్ 42 బంతుల్లో 31 పరుగులు, 3 ఫోర్లుతో నాటోట్గా రాణించారు. ఇక షఫాలీ వర్మ 7 పరుగులు, దయలాన్ హేమలత్ 12 పరుగులు, జెమిమాహ్ లోడ్గిన్ 17 పరుగులు, రాధా యాదవ్ 6 పరుగులు, ఆశా శోభన్ 8 పరుగులు, రిచా ఫోఫ్ 3 పరుగులతో ఆడించిన స్కోర్ చేయలేకపోయారు. దక్షిణాఫ్రికా బౌలర్లలో ఖాసా 3 వికెట్లు పడగొట్టగా, ఖాన్ 2 వికెట్లు, డెకరసన్, మల్లూ, పొంగెన్ తలా ఒక వికెట్ సాధించారు. ఇక ఈ మ్యాచ్లో ముధాన ఓ అరుదైన రికార్డును తన పేరిట లింపచుకుంది. అంతర్జాతీయ వన్డేలో భారత్ మహిళా జట్టు తరపున అత్యధికంగా 6 సెంచరీలు చేసిన రెండో బ్యాట్లర్గా



రికార్డులకెక్కింది. ఇప్పటి వరకూ 5 సెంచరిలతో భారత్ కెప్టెన్ హార్మన్ ప్రీత్ పేరిట ఈ రికార్డు ఉండగా, తాజాగా ముధాన ఈ రికార్డును రజతీ చేసింది. ఈ అరుదైన ఫీట్ సాధించి రాణి జాబితాలో 7 సెంచరిలతో భారత్ మాజీ కెప్టెన్ మిథాలీ రాణి ఉంది. అంతేకాకుండా ముధాన వన్డేలో 6 సెంచరిలతో 7 వేల పరుగుల క్లబ్లో చేరింది. మిథాలీ రాణి 10,868 పరుగులతో టాప్లో కొనసాగుతోంది. కాగా తదుపరి బ్యాటింగ్ ప్రారంభించిన దక్షిణాఫ్రికా పేలవ ప్రదర్శన చేసింది. ఈ జట్టులో సునీ లూయిస్ 33 పరుగులు, మర్రిన్స్ కాన్ 24 పరుగులు, సైనాలో ఇష్టా 27 పరుగులు, తాజీమన్ బ్రిట్స్ 18 పరుగులతో రాణించినా భారత్ లక్ష్యాన్ని అధిక మింప లేకపోయారు.

వివోలో వాటా కొనుగోలుకు టాటా చర్చలు!

ముంబై, జూన్ 16: ఛైన్ స్మార్ట్ఫోన్ తయారీ కంపెనీ వివోలో మెజారిటీ వాటాను కొనుగోలు చేయాలని టాటా గ్రూప్ పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలిసింది. దీని కోసం టాటా గ్రూప్ వివోతో చర్చలు ప్రారంభించినట్లు కథనాలు వెలు వడ్డాయి. భారత ప్రభుత్వం ఛైనా కంపెనీలను స్థానిక కంపెనీలతో భాగస్వామ్యం చేయమని కోరుతున్న విషయం విడితమే. దీంతో తయారీ, పంపిణీతో సహా దాని కార్యకలాపాల కోసం వివో స్థానిక భాగస్వామి కోసం వెతుకుతోంది. ఇందులో భాగంగా టాటా గ్రూప్ చర్చలు జరుపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. టాటా గ్రూప్,

తయారీ కోసం భారతీయ భాగస్వాముల కోసం చూస్తున్నాయి. ఛైన్స్ మొబైల్ హ్యాండ్ సెల్ కంపెనీతో జాయింట్ వెంచర్లో భారతీయ కంపెనీకి 51శాతం వాటా ఉండాలని భారత ప్రభుత్వం కోరుకుంటోంది. అలాగే జాయింట్ వెంచర్లో స్థానిక నాయకత్వంతో పాటు స్థానిక పంపిణీ కూడా ఉండాలి. ఇది ఛైనా హ్యాండ్ సెల్ బ్రాండ్ల ఆధిపత్యంలో ఉన్న దేశ మొబైల్ ఫోన్ పరిశ్రమలో దేశీయ కంపెనీలతో పాటు భారతీయ ఎగ్జిక్యూటివ్ల ప్రభావాన్ని పెంచుతుంది. పన్నులను ఆదా చేసేందుకు వివో తన ఆదాయంలో ఎక్కువ

టాటా గ్రూప్ సిద్ధమవుతోంది. గత సంవత్సరం టాటా ఎలెక్ట్రానిక్స్ తయారీ రంగంలో భారీ విస్తరణకు టాటా గ్రూప్ సిద్ధమవుతోంది. గత సంవత్సరం టాటా ఎలెక్ట్రానిక్స్ దేశంలో ఐఫోన్ ను తయారు చేసిన మొదటి భారతీయ కంపెనీగా అవతరించింది.

తైవాన్ విస్పెన్ కార్యకలాపాలను 125మిలియన్ డాలర్లకు కొనుగోలు చేసింది. ఇప్పుడు కంపెనీ తన చెన్నైకి చెందిన ఐఫోన్ తయారీ కంపెనీలో మెజారిటీ వాటాను కొనుగోలు చేయడానికి ఆసక్తి ఇతర కాలాట్రాక్స్ తయారీ కంపెనీ మోటోలాన్తో చర్చలు జరుపుతోంది.



వివో మధ్య చర్చలు అధునాతన దశకు చేరుకున్నాయని, వాల్వయేషన్కు సంబంధించి చర్చలు జరుగుతున్నాయని మనీకంట్రోల్ వర్గాలు తెలిపాయి. వివో మాటాను కొనుగోలు చేయడానికి టాటా ఇన్వెస్ట్ చేస్తున్న దానికంటే ఎక్కువ విలువను డిమాండ్ చేస్తోంది. ఈ డీల్పై టాటా గ్రూప్ ఆసక్తి చూపుతున్నప్పటికీ, ఇంకా ఫలితం రాలేదని మనీకంట్రోల్ వర్గాలు తెలిపాయి. టాటా సగ్స్, వివో రెండూ ఈ ఆంశంపై మాట్లాడానికి నిరాకరించాయి. భారత ప్రభుత్వం నుంచి వాతా పరిశీలన తర్వాత ఛైన్స్ మొబైల్ కంపెనీలు వివో, ఒప్పో రెండూ తమ స్థానిక

భాగాన్ని ఛైనా మాత్రం సంస్థకు చెల్లించినందుకు షెషెన్లని వివారణ ఎదుర్కొంటోంది. కంపెనీపై పన్నుల మనీ టాండరింగ్ ఆరోపణలపై ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ కూడా దర్యాప్తు చేస్తోంది. అయితే ఎలెక్ట్రానిక్స్ తయారీ రంగంలో భారీ విస్తరణకు

ముంబై, జూన్ 16: దేశంలోని ఆర్థిక మార్కెట్లను నియంత్రించే సంస్థ సెబీ రెగ్యులేటరీ చేస్తూ ఉంటుంది. సమయానికి అనుగుణంగా సరైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటూ, పెట్టుబడిదారులకు మేలు జరిగేలా వ్యవహరిస్తుంది. పలు మోసాదుల చెక్ పెట్టే కీలక పద్యాలను పరిచయం చేస్తుంటుంది. కాగా జటివల తీసుకున్న ఓ డెస్కన్పై ఇప్పుడు యుటర్న్ తీసుకుంది. నామినీలు లేని డిమాండ్ సహా మ్యూచువల్ ఫండ్ ఫోలియోను సంద్భించేయేందున్నట్లు గతంలో సెబీ ప్రకటించింది. దీంతో ప్రతి ఒక్కరూ నామినీ యాడ్ చేసి పనిలో

షార్ట్ టర్మ్లో మంచి రిటర్న్ ఇచ్చే స్టాక్స్

లోకి దిగుతున్నారు. ప్రభుత్వం కూడా మోకరే సమపాయాలు కల్పనకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తామని చెప్పడంతో సిమెంట్స్టాక్స్ ప్రస్తుతం హార్డ్ కేన్ లా కనబడుతున్నాయి. దీంతో సదరు కంపెనీల షేర్లు భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. కూటమి విజయంతో ఇప్పటికే రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి రెక్కలు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆర్థిక వలు నిర్మాణ కార్యకలాపాలు మొదలయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. దీంతో ఉత్తర తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ సిమెంట్ వినియోగం భారీ స్థాయిలో పెరగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో సిమెంట్ ధరలతో

సెబి నామినీ ఎడిషన్ రూల్స్ మార్పు

పడి దాదాపు పూర్తిచేశారు. అయితే తాజాగా ఈ విషయంపై కేబినెట్ మార్కెట్ రెగ్యులేటరీ వెనక్కి తగ్గి నట్లు తెలుస్తోంది. ఆయా ఆర్కొంట్ ప్రీజింగ్ చేయాలనే నిర్ణయాన్ని రద్దు చేస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. కాల్యరేట్ ప్రయోజనాలు, ఫీజి కల్ ఫోలియో చెల్లింపుల ప్రీజి నిలిపివేతను తక్షణమే ఆమలులోకి తీసుకురావాలని సెబీ నిర్ణయించింది. మార్కెట్ పార్టీ సిపాట్లు నుంచి

యాడ్ చేయకపోతే ఈ సౌకర్యాలను నిలిపి చేయనున్నట్లు గతంలో సెబీ ప్రకటించగా, ఇప్పుడు అదేమీ లేదంటూ క్లారిటీ ఇచ్చింది. ఇప్పటికే ఉన్న పెట్టుబడిదారుల విషయంలో ఆసెట్ మేనేజ్మెంట్ కంపెనీలు, డిపాజిటరీలకు కీలక సూచనలు చేసింది. వారు తమ మ్యూచువల్ ఫండ్ ఖాతాకు లాగిన చేస్తున్నప్పుడు వెబ్, మొబైల్ అప్లికేషన్లలో పాస్-ఆన్ నోటిఫికేషన్ ద్వారా నామినేషన్ ఎన్రోల్ మెంట్ను ప్రోత్సహించాలని ఆదేశించింది.

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 16: ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో సహా వచ్చే మూడేళ్లలో 6.7శాతం స్థిరమైన వృద్ధిని నమోదు చేయడం ద్వారా భారతదేశం అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఇండియా ప్రధాన ఆర్థిక వ్యవస్థగా కొనసాగుతుందని వరల్డ్ బ్యాంకు విడుదల చేసిన నివేదిక పేర్కొంది. భారత్ 2023-24 ఆర్థిక అద్భుత విజయం సాధించి మూడు పాయింట్లు పట్టికలో తన ఖాతాలో తీసుకుంది. అనంతరం జరిగిన పోరుల సిగ్నల్లంద్ బోణీ కొట్టింది. హంగేరీ జట్టుపై 3-1తో స్వీస్ జట్టు సూపర్ విక్టరీ సాధించింది. ఇక గ్రూప్ బి నుండి స్పెయిన్, క్రోమేషియా జట్లు తొలి మ్యాచ్లో తలపడనున్నాయి.

వాణిజ్యం

మూడేళ్లలో భారత్ వృద్ధి.. వరల్డ్ బ్యాంకు రిపోర్ట్

లో నిపుణులు అంచనా వేసినదాని కంటే 1.9 శాతం ఎక్కువని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. 2025-26లో 2.7శాతానికి చేరుకునే ముందు 2024లో వృద్ధి 2.6శాతం వద్ద స్థిరంగా ఉంటుందని పేర్కొంది. భారతదేశం తొలి ప్రాంతీయ వృద్ధి కూడా గణనీయంగా పెరుగుతోంది. బంగ్లాదేశ్లో వృద్ధి పటిష్టంగా ఉంటుంది. అయితే పాకిస్తాన్, శ్రీలంకలు నెమ్మదిగా బలపడే సూచనలున్నాయి. ఇండియా మాత్రమే ప్రపంచంలో అతిపెద్దఆర్థికవ్యవస్థలలో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశంగా కొనసాగుతుందని వెల్లడించింది. వ్యవసాయాభివృద్ధి

పుంజకోవడం, ద్రవ్యోల్బణం తగ్గడంవల్ల ఫ్రెవేట్ వినియోగ వృద్ధి ప్రయోజనం పొందుతుందని వరల్డ్ బ్యాంకు పేర్కొంది. జిడిపికి సంబంధించి ప్రపంచ ద్రవ్యోల్బణం 2024లో 3.5శాతం, ప్రస్తుత వ్యయాన్ని తగ్గించాలనే ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా ప్రభుత్వ వినియోగం నెమ్మదిగా మాత్రమే పెరుగుతుందని అంచనా వేశారు. ప్రపంచ ద్రవ్యోల్బణం 2024లో 3.5శాతం,



2025లో 2.9 శాతానికి మధ్యస్థంగా ఉంటుందని అంచనా వేశారు. ఈ క్షీణత వేగం ఆరు నెలలు మాత్రమే ఉంటుంది. ఆ తర్వాత వేగం గా పుంజుకుంటుందని, అయితే కేంద్రబ్యాంకులు పాలసీవడ్డీరేట్లను తగ్గించడంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని పేర్కొంది.

రిక్రూట్మెంట్లో విటి కార్పొరేట్ల తాత్పర్యం

తెలిసింది. ఉత్తర ఆమెరికా, యూరప్ డిపార్ట్ ఏర్పడిన వ్యాపార అనిశ్చితి కారణంగా డ్రెషిలరీలను ఆన్బోర్డింగ్ చేయడంలో జాప్యం జరుగుతుందని విటి కంపెనీలు చెబుతున్నాయి. వ్యాపార అవసరాలను బట్టి డ్రెషిలరీలను ఉద్దేశ్యం లేని చేర్చుకోవడం జరుగుతుందని, ఉద్దేశ్యం లేని చేర్చుకోవాలనుకున్నప్పుడు వారికి ముందుగానే సమాచారం తెలియచేస్తామని ఇన్వెస్టి మెయిల్స్ పంపినట్లు తెలిసింది. విటో కూడా

రం ముందు, మేము క్యాంపస్కి వెళ్లి చాలా అఫర్లు చేశాం. వారందరినీ ఇంకా ఉద్వేగాల్లో చేర్చుకోలేదు. వారిని ఉద్వేగాల్లో చేర్చుకోవాలనుకున్నప్పుడు వారికి ముందుగానే సమాచారం తెలియచేస్తామని ఇన్వెస్టి మెయిల్స్ పంపినట్లు తెలిసింది. విటో కూడా



తర్వాత చాలా మంది విటి ఉద్యోగులు, తమ ఉద్యోగాలను కోల్పోయారు. కోర్నా ప్రభావం తగ్గినా తర్వాత కూడా కొన్ని సంస్థలు తమ ఉద్యోగులను తొలగిస్తూనే వచ్చాయి. టీసీఎస్, విప్రో, ఇన్ఫోసిస్ కంపెనీలు విడుదల చేసిన డేటా ప్రకారం, 2022-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 63759 మందిఉద్యోగులు తగ్గిపోయినట్లు తెలిసింది.